

座談会 看護医療しゃべり場

下肢静脈瘤の術後ケアの実際と 圧迫療法のあり方を考える

～弹性ストッキングコンダクターの活躍の場について～

下肢静脈瘤治療において、近年台頭してきている血管内治療(レーザー、高周波)における術後の圧迫療法として使用されるのが、弾性包帯と弾性ストッキングです。今回、お茶の水血管外科クリニック院長の広川雅之先生をファシリテーターとして、弾性ストッキングコンダクターの看護師4名にお集まりいただき、下肢静脈瘤治療後のケアや弾性ストッキングの選び方などについて議論していただきました。

長谷川 先生の指示を受けて、患者さんに弹性ストッキングの選び方、はき方を指導しています。以前は先輩から受け売りでしたが、資格取得後は患者さんに合ったものを紹介できるようになりました。

静脈疾患や弾性ストッキングの専門知識を活かして活躍

座談会出席者

- 【ファシリテーター】
お茶の水血管外科クリニック
広川 雅之先生
- お茶の水血管外科クリニック 看護師
下川 千佐子さん
- 銀座七丁目クリニック 看護師
菱田 鮎美さん
- 愛誠病院 看護師
正藤 可織さん
- 新宿外科クリニック 看護師
長谷川 優さん



広川雅之先生

正藤

患者さんに術後弹性ストッキングをはく必要があることは説明しています。その後のことは全て任せもらっています。患者さんにアドバイスする際に、学習した知識が役立っています。

この資格を取つてからは、はか田

実際にはしてもらいたいなど
わかりやすい指導が大切

広川 術後の指導で気を付けていることはありますか？

下川 弾性ストッキングを好まない人もいるため、その重要性を説明して、納

後、何かトラブルがあれば、適切に指導していきます。

長谷川 夏場は暑いので「実ははいていませんでした」という患者さん多い

ていそうな方には、より丁寧に説明していくべきだ。

ちてきた」などと言われる場合は、再開はき方を指導します。

思つても実際は難しく、結局はいていられないことがあります。改めて本人と私

の足を使って丁寧に指導すると、満足して帰られますね。

さんを示しながら
はいでもうう

正藤可織さん
を示しながら
はいてもらう
と、「適度な
締め付け感で
気持ちがいい



下川千佐子さん
患者さ
んに「手術後

正藤 指導の際、何かツールは使いますか？
長谷川 ツールは使わず、1対1で指導しています。

正藤 以前はiPadを使っていましたが、今は資料やパンフレットを見せて口頭で説明しています。

菱田 「百聞は一見に如かず」で、実際にやつてもう形です。早い人だと5分ほどでできますが、コツがうまくつかめず15分くらいかかることもあります。

下川 私たちも以前、紙の資料を見せていきましたが、わからないといわれる」と実演するしかありません。術前検査に来られたとき、不安な人には先にある程度の指導をしていますが、個人差がありますね。

広川 DVDがあるといいでしょうか？
長谷川 当院ではYouTubeに動画をあげて、スマホや携帯で見られるようにしています。

広川 なるほど。トラブルなどに関しても、動画で解説する方法もありですね。術後に問い合わせなどはありますか？

正藤 術後すぐより1週間から1ヶ月ほど経つてから電話をいたいです。

弹性ストッキングの選び方のポイント

広川 弾性ストッキングの選び方につ

菱田 飲食背景に合わせて、はくシーネを提案することが大切かもしれませんね。

長谷川 「むくみが楽になりますよ」と言ったり、「疲れたときや旅行のときなどにはいたらどうですか」と促します。

広川 生活背景に合わせて、はくシーネを提案することが大切かもしれませんね。

長谷川 「もう片方もなりやすいので、予防になりますよ」と言っていますよ。潰瘍に関しては、しっかりと傷が治るまでいてもらえるよう伝えています。

正藤 潰瘍の場合も、ある程度閉じたら、あとは患者さんの判断に任せています。

菱田 美容さんや料理人さんなどには「もう片方もなりやすいので、予防になりますよ」と言っていますが、立ち仕事の人は「仕事中だけでもはいたほうがいいですよ」と話しています。

下川 術後1ヶ月で問題なければ終了ですが、立ち仕事の人は「仕事中だけでもはいたほうがいいですよ」と話しています。

広川 再発予防の目的でも、弾性ストッキングを勧めていますか？

下川 術後1ヶ月で問題なければ終了ですが、立ち仕事の人は「仕事中だけでもはいたほうがいいですよ」と話しています。

菱田 同じく基本的には中圧ですが、手の力が弱い人には弱圧のものを勧めています。はきやすさを重視するなら、つま先なしもいいですが、つま先の有無に関しては患者さんに選んでもらっています。

正藤 基本は中圧のひざ下丈で、つま先ありのほうがよく出ます。男性はスボーツ用品メーカーのものを好む方もいます。

長谷川 3社の商品を置いていますが、すべてひざ下丈です。特に外反母趾や巻き爪などの方には、トラブル軽減のため、つま先なしを選んでいます。男性でツルツルした素材や重ねばきを嫌う方には、メンズの着圧ソックスを勧めることがあります。

長谷川 体格の問題などではけない、かぶれやすいといった人にどう対処していますか？

下川 体格の大きい人は家族に入れてもらおうほか、補助具を使うこともあります。

菱田 「エヌス舞」を紹介しています。「ゴムがダメな場合は、ガーゼを一枚挟んでもらいます。長さはひざ下丈が基本です。海外製のものは長めなので、平均的な身長が小柄な人には「レッグサイエンス舞」がきやすいですね。術後1週間は24時間着用するため、楽なほうが多いという方には、つま先なしを選んでもらっています。

下川 圧力は30~40mmHgの中圧のもの。長さはひざ下丈が基本です。海外製のものは長めなので、平均的な身長が小柄な人には「レッグサイエンス舞」がきやすいですね。術後1週間は24時間着用するため、楽なほうが多いという方には、つま先なしを選んでもらっています。

正藤 弾性包帯でもかぶれる人は、市販のものでかぶれにくい生地のものを選んでもらえるようお願いしています。湿も大事です。

下川 かぶれない素材のものがありませんが、それを先にいたしに重ねてもらいます。予防策としては、入浴後の保湿も大事です。



長谷川優さん



菱田鈴美さん
は「レッグサ

正藤

ひとり身の人は弾性包帯ですかね。
長谷川 かぶれやすい人に

グンゼ社製 医療用弾性ストッキング『レッグサイエンス舞』のご紹介

レッグサイエンス舞は肌着メーカーの大手、グンゼ社製の医療用弾性ストッキングです。日本人の体型に合ったサイズ設計でフィット感が良く、肌触りにもこだわった柔らかくてはきやすいストッキングでおススメです。洗濯ネットに入れて洗濯機洗いができる、日頃のお手入れが簡単なものもメリットです！

ハイソックスタイプ
箱単位：1足/箱
庄店：中圧 (27-40hpa/20-30mmHg)
カラー：ビーアベニュ・ブラック・オフホワイト
サイズ：S・M・L
販売業者：株式会社ジェイ・エム・エス